

DEL 6 AL 12 DE DICIEMBRE



LUNES

COOLTURA DE SERVICIO CON SALUD Y BIENESTAR

Consigna:

Cada Restaurante debe hacer 1 video de hasta 30 segundos relacionando una Máxima de Cooltura de Servicio con Salud y Bienestar.

Bases y condiciones:

- La persona que ocupe el cargo de Gerente/a de Gestión de Personas en cada Restaurante será la encargada de enviar el video que les permitirá participar de este desafío.
- El/la Gerente/a de Gestión de Personas debe enviar el video a marcia.segura@cl.mcd.com o por whatsapp: **+ 569 9533 4507**, indicando su nombre y apellido, cargo y Restaurante.
- Tienen tiempo de enviarlo hasta las 22:00 hrs. del día lunes 6 de diciembre.
- El Restaurante ganador será definido por el Comité de Salud y Bienestar que tendrá en cuenta: Originalidad y producción del video, creatividad para relacionar una máxima con Salud y Bienestar.



Premio:

30 botellas para transportar agua.



MARTES

GIMNASIA DE PAUSA

Consigna:

Cada Restaurante debe enviar 1 video de hasta 30 segundos haciendo en equipo la rutina de gimnasia de pausa.

Bases y condiciones:

- La persona que ocupe el cargo de Gerente/a de Gestión de Personas en cada Restaurante será la encargada de enviar el video que les permitirá participar de este desafío.
- El/la Gerente/a de Gestión de Personas debe enviar el video a marcia.segura@cl.mcd.com o por whatsapp: **+ 569 9533 4507**, indicando su nombre y apellido, cargo y Restaurante.
- Tienen tiempo de enviarlo hasta las 22:00 hrs. del día martes 7 de diciembre.
- El Restaurante ganador será definido por sorteo entre todos los videos participantes.



Premio:

30 Kit de seguridad McProtegidos.



MIÉRCOLES

DÍA NUTRITIVO

Consigna:

Cada Restaurante debe enviar 1 foto o video de hasta 30 segundos mostrando cómo el Restaurante vivió su Día Nutritivo

Bases y condiciones:

- La persona que ocupe el cargo de Gerente/a de Gestión de Personas en cada Restaurante será la encargada de enviar el video/foto que les permita participar de este desafío.
- El/la Gerente/a de Gestión de Personas debe enviar el video/foto a marcia.segura@cl.mcd.com o por whatsapp: **+ 569 9533 4507**, indicando su nombre y apellido, cargo y Restaurante.
- Tienen tiempo de enviarlo hasta las 22:00 hrs. del día miércoles 8 de diciembre.
- El Restaurante ganador será definido por sorteo entre todos los videos/fotos participantes.



Premio:

30 mochilas.



JUEVES

ACTIVIDADES FÍSICAS

Consigna:

Cada Restaurante debe enviar un Tik Tok relacionado con actividades físicas.

Bases y condiciones:

- La persona que ocupe el cargo de Gerente/a de Gestión de Personas en cada Restaurante será la encargada de enviar el video Tik Tok que les permitirá participar de este desafío.
- El/la Gerente/a de Gestión de Personas debe enviar el video a marcia.segura@cl.mcd.com o por whatsapp: **+ 569 9533 4507**, indicando su nombre y apellido, cargo y Restaurante.
- Tienen tiempo de enviarlo hasta las 22:00 hrs. del día jueves 9 de diciembre.
- El Restaurante ganador será definido por el Comité de Salud y Bienestar que tendrá en cuenta: originalidad y producción del Tik Tok.



Premio:

20 entradas al cine + pop corn.



VIERNES

¡CADA PASO CUENTA!

Consigna:

El Restaurante que reúna más cantidad de pasos durante el día será el ganador.

Cada colaborador/a debe descargar la App Contador de Pasos en su celular y registrar todos los pasos acumulados durante ese día. Recuerda que no está permitido el uso del celular mientras estás en turno así que el camino hacia el Restaurante o la caminata hacia la micro son clave. ¡Todo suma!

Bases y condiciones:

- El/La Gerente/a de Gestión de Personas del Restaurante será quien se encargará de reunir las imágenes con los pasos acumulados por cada colaborador/a de su Restaurante. Debe hacer llegar esas imágenes con los nombres y apellidos correspondientes a marcia.segura@cl.mcd.com. Al enviarlo recuerda siempre mencionar también tu nombre, apellido y Restaurante.
- Tienen tiempo de enviarlo hasta las 11:00 hrs. del día sábado 11 de diciembre.
- El Restaurante ganador será el que logre acumular más pasos entre todos los integrantes de su equipo.



Premio:

1 parlante para el Restaurante.



FIN DE SEMANA

EJERCICIO AL AIRE LIBRE

Consigna:

Cada Restaurante debe enviar fotos o videos de hasta 30 segundos de sus colaboradores/as que estén haciendo ejercicio al aire libre (puede ser subiendo un cerro, haciendo trekking, un recorrido en bicicleta, etc).

Bases y condiciones:

- La persona que ocupe el cargo de Gerente/a de Gestión de Personas en cada Restaurante será la encargada de reunir todas las fotos o videos que les permitirá participar de este desafío.
- La actividad física la pueden hacer en grupos de colaboradores/as, en familia o con amig@s, solo cuentan en la foto o video el/la colaborador/a para el concurso (recuerda detallar nombre y apellido del colaborador/a presente en cada foto).
- El/la Gerente/a de Gestión de Personas debe enviar el material a marcia.segura@cl.mcd.com o por whatsapp: **+ 569 9533 4507**, indicando su nombre y apellido, cargo y Restaurante.
- Tienen tiempo de enviarlo hasta las 22:00 hrs del domingo 12 de diciembre.
- El Restaurante ganador será el que tenga más cantidad de colaboradores/as haciendo actividad física en las fotos/videos.



Premio:

Actividad para el local para compartir en equipo, con disponibilidad de hasta \$150.000 en total.